

A.S. 2017-2018

**Progetti di riferimento:** ALIMENTAZIONE-TEATRO

Iniziativa Spettacolo di fine anno

**Data** 07 giugno 2018

**Classi** 3<sup>^</sup> sez. E-F Plesso VIALE AFRICA

**Breve descrizione:**

In relazione allo spettacolo di fine anno, che ha avuto come tematica l'alimentazione, si è costituito un laboratorio artistico-musicale-teatrale.

Il titolo della recita è stato: "Cibi sani a volontà: mangio...gioco...racconto" e i suoi contenuti sono il frutto di tanti percorsi svolti durante tutto l'anno scolastico.

L'attenzione è stata particolarmente rivolta all'educazione alimentare che si configura come un importante tassello dell'educazione alla salute. Risulta infatti fondamentale acquisire corrette abitudini alimentari fin dall'infanzia, in quanto un positivo approccio con il cibo getta le basi per un futuro stile di vita armonioso.





Durante l'anno scolastico, i bambini, in vari percorsi didattici, sono andati a stimolare la scoperta dei cibi, i sapori, gli odori e i colori della frutta e delle verdure, mediante attività strutturate e scientifiche quali: storia, ricerche multimediali sull'alimentazione, laboratori di cucina, interviste e questionari alle famiglie, visite guidate in un Caseificio, iniziativa "CamBIO vita" e mostra alle Ciminiere.

Il progetto alimentazione, dunque, non ha avuto un'impronta prettamente nutrizionale, ma soprattutto esperienziale-sensoriale, portando alla scoperta di diversi alimenti attraverso il gusto, la vista, l'olfatto, e il tatto.

