

E IN ESTATE PUO' MANGIARE IL COCOMERO?

PROGETTO
ESTATE

Con il cocomero

Ecco una simpatica ricetta per far capire ai bambini le diverse maniere di gustare un cocomero, non solo dopo averlo tagliato a fette, ma può essere anche un ottimo ingrediente per preparare una rinfrescante merenda.

il sorbetto

Facciamo bollire l'acqua con lo zucchero per ottenere lo sciroppo.
Montiamo la panna e aggiungiamola alla polpa dell'anguria. Frulliamo insieme il composto ottenuto ed infine versiamo lo sciroppo.
Frulliamo tutti gli ingredienti insieme, ed ecco fatto il nostro sorbetto!

Ingredienti:

- 500 g polpa di anguria;
- 100 g zucchero;
- 100 g acqua;
- 100 g panna montata.



DELIZIOSA ESTATE A TUTTI !

