

## Progetto “Generazione Atletica”



“Generazione Atletica” è il progetto di educazione al movimento e ai corretti stili di vita promosso dalla FIDAL e dedicato ai ragazzi delle scuole secondarie di primo grado e alle loro famiglie.

Nel novembre 2015 il Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca (MIUR) ha riconosciuto il progetto rispondente ai criteri qualitativi a garanzia dell’utenza scolastica.

La scuola ha deciso di partecipare all’iniziativa perchè essa proponeva una staffetta tra sport ed educazione. Il progetto aveva l’obiettivo di promuovere la pratica dell’atletica, i valori dello sport e di diffondere corretti stili di vita all’insegna del benessere.

Un progetto non solo sportivo ma anche educativo, che ha coinvolto diverse città: **Ancona, Bari, Bergamo, Brescia, Catania, Milano, Napoli, Padova, Palermo, Pescara, Piacenza, Roma, Torino e Verona.**

Ogni scuola poteva partecipare con una classe prima, una seconda e una terza. Sono state scelte le classi in cui più forte era la necessità di proporre delle attività di inclusione e socializzazione a prescindere dalle capacità motorie. La nostra scuola ha partecipato con le classi: IC-IIB-III C.

# LE FASI DEL PROGETTO

## ATTIVITÀ IN CLASSE

La prima parte del progetto è stata quella collegata all'educazione al movimento, ai corretti stili di vita e alla corretta alimentazione. Il percorso formativo è avvenuto attraverso l'invio di un kit, da parte dell'organizzazione, in cui erano inseriti i materiali educativi con consigli, spiegazioni e indicazioni su come alimentarsi correttamente e sull'importanza di fare movimento.

Alle classi inoltre è stato chiesto di realizzare un elaborato dedicato alle tematiche inerenti al tema del traguardo -benessere.

Gli alunni hanno realizzato dei power point trattando i seguenti argomenti:

IC: "L' alimentazione dello sportivo"

I B: "La staffetta della vita"

III C: "La bandiera dei cibi e dei colori"

## ATTIVITÀ SPORTIVA A SCUOLA

La parte PRATICA del progetto si è tenuta a scuola durante le ore curricolari e ha visto la partecipazione di un tecnico FIDAL per due incontri di due ore ciascuno.

## ATTIVITA' NEGLI IMPIANTI SPORTIVI

La fase cittadina si è svolta giorno 02 Marzo 2017.

Gli alunni sono stati accolti dalle insegnanti presso la struttura sportiva del Campo Scuola sita in via Grasso Finocchiaro a Catania.

Alla realizzazione del progetto hanno partecipato tutti i ragazzi della classe e, oltre al docente di scienze motorie prof.ssa G. Musumeci, i docenti di sostegno Costanzo D., Grasso M.C. e l'ins. Bottaro S.

Ogni insegnante ha seguito un gruppo nella fase di riscaldamento e durante la competizione. Gli studenti non impegnati nelle gare hanno incoraggiato e sostenuto i compagni, così da creare un clima di grande cooperazione.





Le classi iscritte si sono sfidate in tre specialità dell'atletica leggera:



salto in lungo,



corsa



e lancio del vortex.

Al termine dell' evento è stata redatta una classifica per le prime, le seconde e le terze classi, il cui risultato ha tenuto conto della valutazione dell'elaborato per il 50%.

La classifica finale è stata la seguente:

-4° posto per la I C

-2°posto per la IIB

-3° posto per la IIIC

Poiché si qualificavano alla fase interregionale solo le tre classi che avevano ottenuto il punteggio più alto, le nostre classi non hanno ottenuto l'accesso alla fase successiva.

Tuttavia, la partecipazione a questo progetto è stata veramente un'esperienza estremamente positiva.

I ragazzi hanno vissuto l'evento con grande entusiasmo, provando delle emozioni che solo una sana competizione sportiva può regalare